



# 園 だ よ り

東松戸ニコニコ保育園

R8. 1. 5

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。子どもたちの元気な笑顔で新しい年がスタートしました！

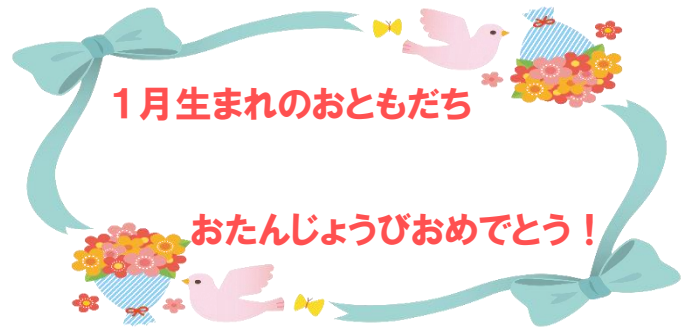
年末年始はご家族でゆっくり過ごされましたか？今月はお正月遊びとして凧あげやこま回しなどの昔遊びを取り入れて、日本の伝統行事を楽しく伝えていきたいと思います。

今年度も残り3ヶ月となりました。毎日を大切に、楽しい園生活が送れるように職員一同力を合わせて保育を進めてまいります。



## 1月の予定

- 5日(月) 身体測定
- 8日(木) お正月遊び
- 14日(水) 避難訓練
- 22日(木) お正月遊び
- 20日(火) お誕生日会



## 1月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！

## 今月のうた

北風小僧の寒太郎  
やぎさんゆうびん  
おにのパンツ  
豆まき

## 今月の体操

ラーメン体操



## 今月のわらべうた

だるまさん

## 外遊びで身体も心も育てよう

寒い季節でも、子どもにとって外で遊ぶことはとても大切です。冷たい空気を吸い込み刺激を受けると、鼻の粘膜や皮膚が鍛えられて免疫力が高まり、風邪や病気に負けない丈夫な身体作りにつながります。冬は家の中で過ごす時間が多くなりがちですが、外で体を使ってたっぷり遊ぶことでよく食べぐっすり眠ることもできます。また、たくさんの自然に触れて様々な経験をする子どもたちの五感が刺激され豊かな感性が育れます。冬の外遊びは良いこといっぱい！楽しく遊んで身体も心も元気に過ごしましょう。



## おねがい

持ち物にお名前が記入してあるか、再度ご確認をお願い致します。