



園 だ よ り

東松戸ニコニコ保育園

R7. 11. 4

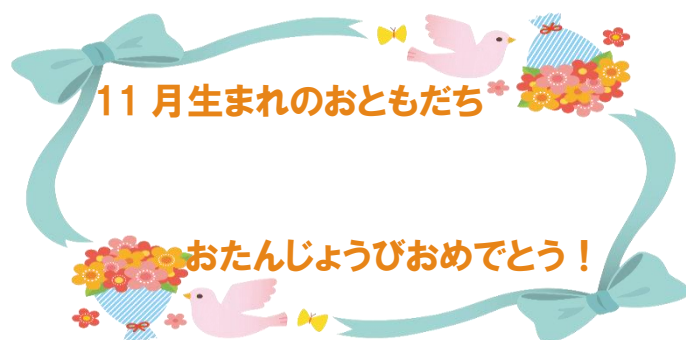
日が暮れるのが早くなり、朝晩は寒さを感じられるようになってきました。お散歩に行くと、どんぐりやきれいな落ち葉など、「自然の宝物」をたくさん見つけて嬉しそうなお子どもたち。「おみやげにする！」と言って袋に入れて楽しんでいきます。この時期は寒暖差により体調を崩しやすくなります。冬に向けて、寒さに負けない体作りを心がけましょう。

今月は七五三があります。子どもたちの健やかな成長を願い、お祝いしたいと思います。



11月の予定

4日(火)	身体測定
7日(金)	秋の遠足
11日(火)	避難訓練
14日(金)	七五三
20日(木)	お誕生会



11月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！

今月のうた

やきいもグーチャーパー
おなかのへるうた
まっかな秋

今月の体操

エビカニクス



今月のわらべうた

どんぐりころちゃん

子どもの様子

10月10日に運動会ごっこを行いました。今年のテーマは『ディズニー“夢と魔法の国で冒険しよう！”』でした。お遊戯はジャンボリーミッキー！ミッキーの耳とカラフルなポンポンをつけて可愛く踊っていました。かけっこや大玉ころがしのゴールの先にはシンデレラ城があり、そこに向かって笑顔で走る子どもたち。お友だちがレースをしている時は「がんばれ！がんばれ！」と応援をして、楽しい雰囲気の中とても盛り上がりました。お名前を呼ばれて大きな声で返事をする姿や、ぱんだぐみさんがはじめの言葉とおわりの言葉をみんなの前に立てかっこよく言ってくれた姿を見て、子どもたちの成長もより感じる事ができた運動会ごっこになりました。

31日のハロウィンでは、華やかな衣装を身にまとい、「ハッピーハロウィン！」とごあいさつをしながら、ゆいの花公園までパレードを楽しみました。

🔥 お風呂に入って心も体も温まろう！

お風呂が気持ち良い季節となってきました！湯船につかり体をきれいにすることはもちろんですが、血行が良くなることで便秘解消にもつながります。また、お風呂は親子がじっくりと向き合える時間でもあります。ゆっくりとおしゃべりをしたり、体を洗い合ったりすることでコミュニケーションが深まります。体が温まる事で、身も心もリラックスすることができるので、最高のスキンシップの場ともいえます。楽しい気分でお風呂に入り、親子の仲を深める大切なひとときとなるといいですね。



おねがい

歯ブラシとコップは、毎日洗ってお持ち下さい。あわせて、歯ブラシの状態の確認をして、定期的に交換をお願い致します。