



園だより

東松戸ニコニコ保育園

R7. 10. 1

穏やかな秋の空と心地よい風が感じられ、過ごしやすい季節となりました。お散歩に出かけてとんぼを見つけると、嬉しそうに教えてくれる子どもたち。公園で体をたくさん動かしたり、木の実や葉っぱを見つけて秋ならではの自然に触れて楽しんでいます。

今月は運動会ごっこやハロウィンなど、行事も盛りだくさんです。「よーいどん！」に合わせてかけっこをしたり可愛いダンスを踊って、みんなで楽しい運動会ごっこにしたいと思います。

10月の予定



1日(水)	身体測定
8日(水)	健康診断
9日(木)	避難訓練
10日(金)	運動会ごっこ
31日(金)	ハロウィン



※今月はお誕生日のおともだちがいませんのでお誕生日会はありません。



あたらしいおともだち

よろしくお願いします！

今月のうた

つき きのこ
まつぼっくり

今月の体操

ディズニー体操

今月のわらべうた

しょうじょうじのたぬきばやし



快適に過ごせる靴を選ぼう！

3歳頃までの子どもの足は予想以上に早く成長します。3ヶ月～4ヶ月を目安に、足のサイズに合っているかどうか確認してあげると良いでしょう。また、大きすぎても靴の中で足が動いてしまい、バランスが崩れて疲れやすくなってしまいます。子どもの足に合った靴を選ぶことで、楽しくお散歩ができるようにしたいですね！

【靴選びのポイント】

- ◎甲の部分がしっかり密着しているもの
- ◎かかとのまわりが固定されているもの
- ◎つま先の部分は広く、ゆとりがあるもの
- ◎靴底は指の付け根がしっかりと曲がるもの



おねがい

衣替えの時期ですので、長袖のご用意をお願い致します。まだ暑い日もありますので半袖も持ちいただき、気温に合わせてお着替えをしたいと思います。