



園だより

東松戸ニコニコ保育園

R7.2.3

暦の上では立春を迎えています、まだまだ寒い日が続きそうですね。冷たい風にも負けず、頬を赤らめ白い息を吐きながら楽しく走り回る子どもたち。職員も負けずに、一緒に元気に過ごしていきたいと思えます。今年度も残り2ヶ月を切りました。これまで以上に一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます。

今月の予定

3日(月) 身体測定
12日(水) 避難訓練



今月のうた

ゆきのペンキやさん
たきび
うれしいひなまつり
思い出のアルバム

今月の体操

エピカニクス



☆スプーンの持ち方☆

初めは手掴みで食べていた赤ちゃんの頃から、成長とともに自分でスプーンを使って食べられるようになっていきます。上手に持てるようになったら、少しずつステップアップ！ただ、こぼさず上手に食べる事よりも、まずは子どもがスプーンで食べたい！という意欲が大事なので、無理強いせず、たくさん褒めて楽しい食事の時間を心掛けてみてくださいね。

【上手持ち】 1歳ごろから
上からスプーンをわしづかみにする持ち方です。初めはこのまま慣れていきます。



【下手持ち】 2歳ごろから
上手持ちで食べることに慣れてきたら。手首をひねるのが難しいので、無理せず少しずつ進めてみてください。



【バキューン持ち】 3歳ごろから
下手持ちが上手になったら指先で持てるようにしましょう。親指・人差し指・中指の3点で支えられればOKです。



子どもの様子

1月15日と20日にお正月遊びをしました。凧は大根でスタンプをしてゆきだるまを作り、目と口をつけてできあがり、「いつやるの？」と楽しみにしてくれていた子どもたち。お日様がポカポカする凧あげ日和の中、ゆいの花公園で行いました。風を感じながら芝生の上を走り回り、元気いっぱい!!「みてみてーあがったよ〜！」と目をキラキラ輝かせ楽しんでいました。「あれ？お買い物行くの？」と凧のビニール袋を握りしめる可愛い姿も見られて微笑ましかったです。どの子も夢中になって遊んでいました。空高くあがる凧のようにみんなが健やかに育ちますように…。コマは今年の干支にちなんだへびさんを作りました。ぱんだぐみさんはすぐにコツをつかみ、「まわった〜!!」とお友達とどっちが長く回せるか盛り上がりしていました。りすぐみさん、ひよこぐみさんはうずまきのぐるぐる回る様子を興味津々でじーっと見つめ、お兄さんお姉さんが手伝って回してくれると大喜び！異年齢ならではの心温まる姿もたくさん見られ、楽しいお正月遊びとなりました。

そして、1月31日にニコニコ保育園にも鬼がやってきました。鬼の姿を見ると表情に緊張が走り、泣いてしまう子や隠れてしまう子など様々な反応が見られました。始まる前から「みんなを守る！」と気合い十分だったぱんだぐみさん。怖い気持ちに負けないで、勇気を出して戦ってくれました。前に出てがんばろうとする強い気持ちに、心の成長を感じ胸が熱くなりました。りすぐみさん、ひよこぐみさんも泣きながらも保育者と一緒に一生懸命に豆を投げていました。「おにはそとー！」と声を出して、みんなでひとつになり鬼退治に立ち向かうことができ、一緒に喜びも感じられるとてもいい時間になったと思います。

おしらせ

今年度中に、ひよこ組・りす組の保護者を対象に新年度説明会を行う予定です。日時などの詳細は、後日改めてご連絡いたします。