



# 園だより

東松戸ニコニコ保育園

R4. 11. 1

少しずつ低くなる太陽と、より高く透明感を感じさせる青空。気持ちの良い秋晴れの空の下、子ども達は元気に遊んでいます。お散歩の度に沢山のどんぐりや、きれいな落ち葉を集めては、毎日宝物が増えているようです。

今月は、七五三があります。子ども達のすこやかな成長と健康を願いお祝い出来たらと思います。

この季節は、朝晩と日中の気温差があり、体調を崩しやすくなります。子ども達が元気に過ごせるよう、体調の変化に充分注意し、丈夫な体作りを心掛けましょう。

## 11月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

## 11月の予定

- 1日(火) 身体測定
- 9日(水) 健康診断
- 10日(木) 避難訓練
- 11日(金) 運動会ごっこ
- 15日(火) 七五三
- 17日(木) 誕生会

## こどもの様子

10月31日はハロウィンでした。何日も前から子どもたちの間では『〇〇を着るんだー』『頭に〇〇つけるんだー』と、待ち遠しい様子がうかがえました。

当日、次々とかわいい仮装で登園し、保育士やお友達に『可愛いね〜』と言われてニコニコしてうれしそうなおともたち。お部屋の中が一気にハロウィンの雰囲気になりました。中央公園へパレードをしながら、自分の影を見ていつもと違った姿の影であることに気づけた子どもいたりして、楽しさも倍増だったようです。公園では、かわいい姿で元気に走り回るたくさんの笑顔写真を写収めることができました。園に戻ってから、ハロウィンの由来の絵本を読んでもらい、お菓子をもらう時には大きな声で『トリック オア トリート!!』とすることができました。給食やおやつもハロウィンメニューで、楽しく素敵な一日を過ごすことができました。

## 食事のお話

給食の時間は、食事をおいしくいただく、食べることを楽しむ…といったことを大切にしています。その上で食事のマナーもだんだんと身につくよう、教えています。最初は、スプーンそっちのけで手づかみで食べていた赤ちゃん期から、下の図のようにスプーンの握り方も成長していきます。ぱんだ組さんは、少しずつ下握りから鉛筆持ちに移行できると良いかと思います。

### ☆上握り

(1歳~1歳半頃)

手のひらで握り込みます。

### ☆下握り

(1歳半~2歳頃)

下から握ります。手のひらを開かせ上にスプーンを乗せます。

### ☆鉛筆持ち

(2歳頃~)

鉛筆の持ち方で持ちます。成長するとともに正しい持ち方になります。



## 今月のうた

もみじ まつぼっくり  
やきいもグーチーパー

## 今月のたいそう

エビカニクス

箱ティッシュ1箱をご持参ください。  
ご協力をお願い致します。