



園だより

爽やかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。公園の風景も少しずつ秋へと変化しています。子ども達も心地よい気候の中、戸外遊びを楽しんでいます。

今月は、運動会ごっこやハロウィンなど、楽しい行事がたくさん待っています。「よーいドン」でかけっこや、可愛いダンス。行事を通してまた一つ成長していけたらと思います、練習や準備を進めています。元気に行事に参加できるよう、また季節の変わり目でもあるので体調管理にも気をつけて保育を行いたいと思います。

こどもの様子

9月28日、秋晴れの心地よい風が吹く中、もえぎの風公園まで秋の遠足に行きました。

自分でリュックの中に水筒とおやつを入れ、「えんそくたのしみー！」とワクワクした様子のぱんだ組さん。それを見ていたりす組さんとひよこ組さんも期待に胸を膨らませ、保育園を出発しました。公園に向かう途中には畑があり、ネギやキャベツ、かぶが育つ様子も見る事ができました。公園に着き、おやつを食べたあとは、楽しみにしていた落ち葉拾いです！手作りのポシェットに色とりどりの落ち葉を嬉しそうに入れていく子どもたち。お友達に「どうぞ！」と落ち葉をプレゼントする姿や、どれを入れようかお気に入りの落ち葉を厳選する姿も見られました。帰り道には丸くて大きなどんぐりも見つけて、みんなで大満足することができました。園に帰ってからも「たのしかったー！」と楽しそうにお話していました。

秋の自然に触れながらお友達との関わりも深まり、笑顔いっぱい楽しい遠足となりました。

10月生まれのお友達

おたんじょうびおめでとう！

10月の予定

- 3日(月) 身体測定
- 6日(木) 避難訓練
- 14日(金) 運動会ごっこ
- 20日(木) 誕生会
- 31日(月) ハロウィン

土踏まずの発達

秋は遠足や運動会など、足を使って活動する機会がたくさんあります。土踏まずは、体のバランスを取ったり、ジャンプの着地での衝撃を和らげたりする働きがあり、へん平足だと疲れやすかったり転倒しやすくなると言われています。裸足で遊んだり足指じゃんけんなどで、楽しみながら土踏まずの発達につながるといいですね。



☆衣替えの季節です☆

* 朝晩涼しい日も増えてきました。長袖長ズボン等もお持ちいただき、衣替えをお願い致します。

あたらしいおともだち

よろしくおねがいします！

今月のうた

きのこ どんぐりころころ
まっかなあき

今月のたいそう

ディズニー体操

