



園だより

東松戸ニコニコ保育園
R2. 8. 3

長い梅雨が明け、いよいよ本格的な夏の到来です！暑さの中でも子どもたちは毎日元気いっぱいです。

天気の良い日は水遊びを行い、天気と相談しながら散歩に出かけたり、シャワーをして清潔を保つなど、子どもたちが暑い夏を気持ちよく過ごせるように配慮していきます。

子ども達の体調に変化がないか注意深く見守り、暑い夏を乗り切りたいと思います。ご家庭でも何か気づいたことがありましたら、連絡帳や口頭でお知らせください。

これからますます暑くなってきますので、十分な休息と水分補給を心掛けていきたいと思います。

8月の予定

- 4 日(火) 身体測定
- 7 日(金) 避難訓練
- 20日(木) 歯科検診
- 21日(金) 夏祭り
- 31日(月) 水遊び納め



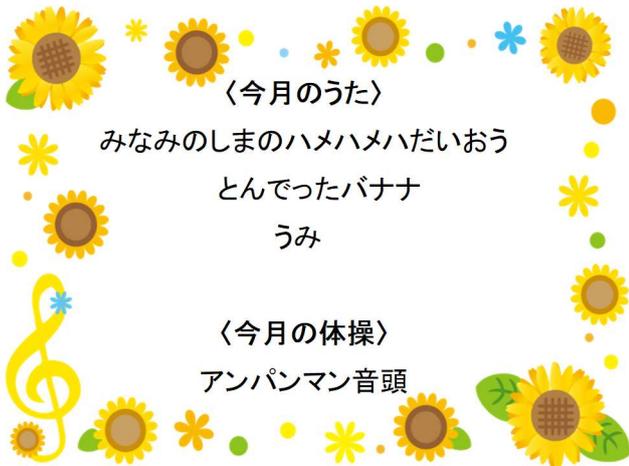
子どもの様子

7月は食育活動として、ぱんだぐみはとうもろこしの皮むきをしました。

栄養士の先生に皮のついたとうもろこしを渡してもらおうと、どの子も何だろう？という顔。むき方を教えてもらおうと、一枚一枚慎重にむく子、数枚をガバツとむく子、なかなか手を出せない子、いろいろな姿が見られました。でも、とうもろこしの実が見えてくる頃には慣れてきて上手に最後までむくことができました。

そしてそのとうもろこしはおやつにゆでてもらい、みんなで食べました。かぶりついて食べたことがあまりなかった様子で、1回目はうまく食べられない子もいましたが、2回目では上手にかぶりつける子が多く、「ぼくがむいたからおいしいよ」「あまいね」等、楽しみながら食べる事が出来たようです。

このような体験を通して、食材を身近に感じてもらえるといいなと思います。



〈今月のうた〉

みなみのしまのハメハメハだいおう
とんでったバナナ
うみ

〈今月の体操〉

アンパンマン音頭

☆夏を元気に乗りきるためには…☆

～熱中症に気をつけて！！～

- ・こまめに水分補給しましょう。(糖分の多い飲み物は食欲が落ち、体力低下につながります。)
- ・早寝、早起きを心掛け、疲れたら休養をとる。
- ・戸外では、必ず帽子を着用する。
- ・炎天下の戸外で長時間遊ばない。
- ・汗をかいたら、こまめに拭きましょう。

夏バテに気をつけて元気に過ごしましょう！

あたらしいおともだち

りすぐみ

ひよこぐみ



よろしくお祈いします

《お知らせ》

- ・9:00までの登園にご協力をお願いします。
- ・忘れ物、名前のない持ち物が目立ちます。今一度、確認をお願いします。