



# 園だより

東松戸ニコニコ保育園

R2. 7. 1

暑くなったり、寒くなったりと安定しない日々が続きますが、子ども達は梅雨の合間に見せる晴れ間に大喜びで、お散歩や外遊びを思いっきり楽しんでます！

この時期は体力が落ちたり、睡眠が不十分になったりなど、夏バテしやすくなります。園でも、汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給を摂るようにしています。子ども達の体調管理に気を付けながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

## 7月生まれのお友達

おたんじょうび  
おめでとう！



### 〈今月のうた〉



たなばたさま きらきらぼし  
おばけなんてないさ  
アイスクリームのうた

### 〈今月の体操〉

アンパンマン音頭



## 7月の予定

- 3日(金) 身体測定
- 7日(火) 七夕会
- 8日(水) 避難訓練
- 14日(水) 誕生会
- 27日(月) 水遊び開始
- 29日(水) 健康診断

## 子どもの様子

休園要請・登園自粛が解除され、保育園には子どもたちの元気な声が響き渡っています。

久しぶりに登園する子も多く、登園初日は、以前と変わらない様子の子・不安な表情の子…と様々でした。

しかし、数日たつと園生活のリズムを取り戻し、保育者や友達と遊ぶ姿が見られました！

子どもたちは歌が大好きで、お気に入りの“とけいのうた”では指を時計の針に見立てて、コチコチカッチンと動かし、元気に歌っていました。

また、戸外遊びでは芝生の上を元気よく走り回り、「ちょうちょ、まて～！」とみんなでちょうちょを追いかけて楽しく遊んでいます。



## 気を付けよう！夏の感染症



夏は様々な感染症が流行しやすくなります。

暑さで体力が消耗し、疲れやすくなります。体調の変化を見逃さないようにしましょう！

### ◎咽頭結膜炎(プール熱)

・症状…のどの痛み、結膜炎、39度前後の発熱が数日～1週間程度続く。

### ◎手足口病

・症状…口の中・手のひら・足の裏や甲に水疱性の発疹が現れる。発熱が伴うことも。

### ◎ヘルパンギーナ

・症状…39度前後の熱が1～3日続くと同時に、のどが赤く腫れて小さな水疱が多くできる。

## お知らせ

☆梅雨明けから水遊びが始まります。詳細は後日お手紙を配布します。

☆ティッシュ1箱、ご持参をお願いします。

☆持ち物には必ず名前の記入をお願いします。  
(消えかかっているものがあるようです。確認をお願いします。)

